

HVEM HAR SVARET PÅ UNDERSØGELSEN?



i Undersøgelsen er baseret på svar fra 92 fagpersoner

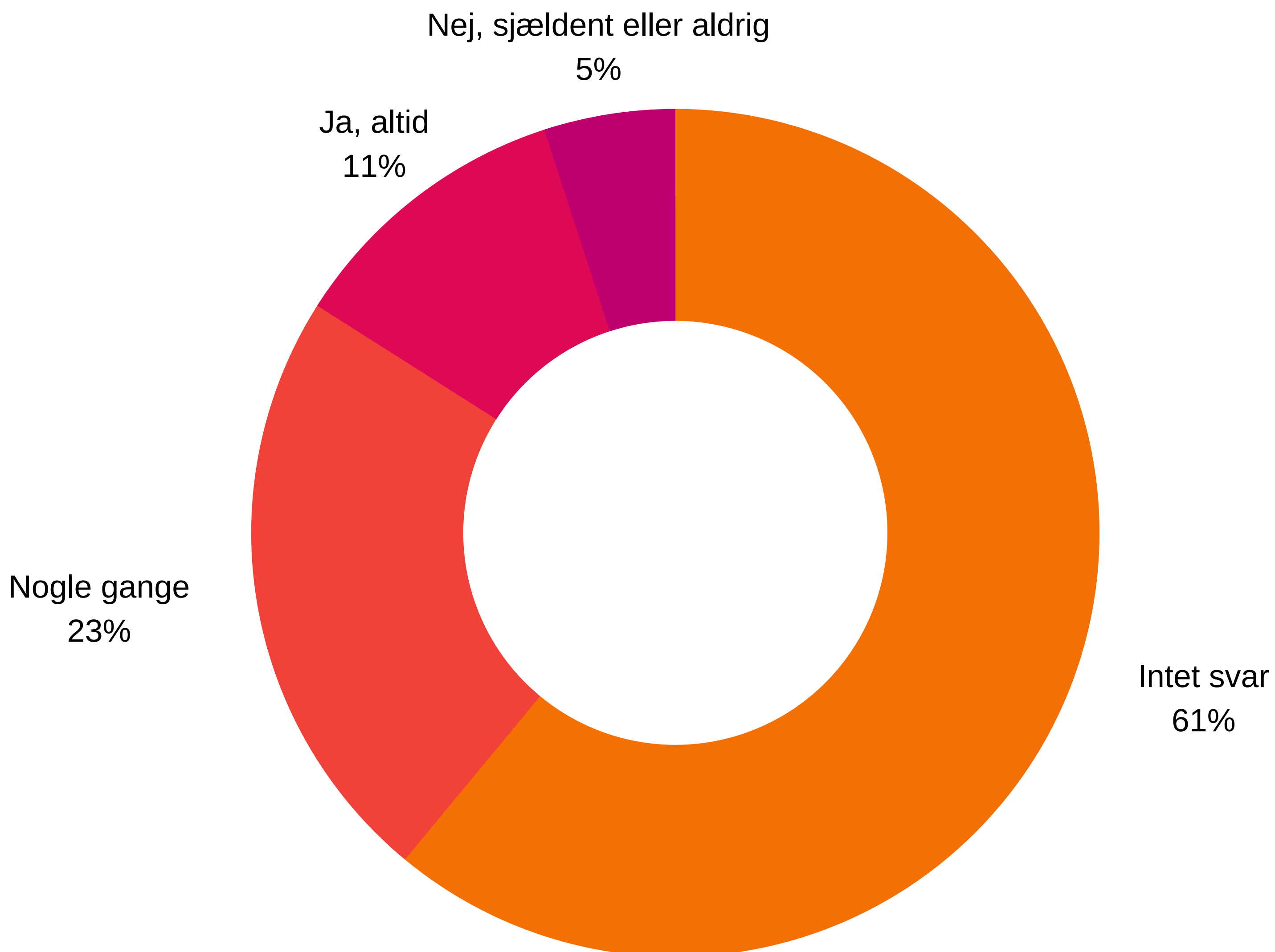
Hvordan oplever fagprofessionelle, at skærmen udfordrer småbørnsfamilier?

TOP 5:

1. Skærmen forstyrrer relationer
2. For meget/ringe info på nettet gør forældre usikre
3. Skærmen er en tidsrøver
4. Det er svært at sætte grænser for skærmbrug i familien
5. Skærmen opleves som afhængighedsskabende



TALER DU MED FORÆLDRE OM DERES SKÆRMVANER?



Ja

"Jeg møder forældre i udsatte positioner til netværksmøder mm., hvor det falder naturligt at bringe emnet op"

Pædagogisk konsulent

"Oftest når forældre selv henvender sig om råd, eller børn bringer noget op fra privaten, jeg tænker jeg lige må høre nærmere om"

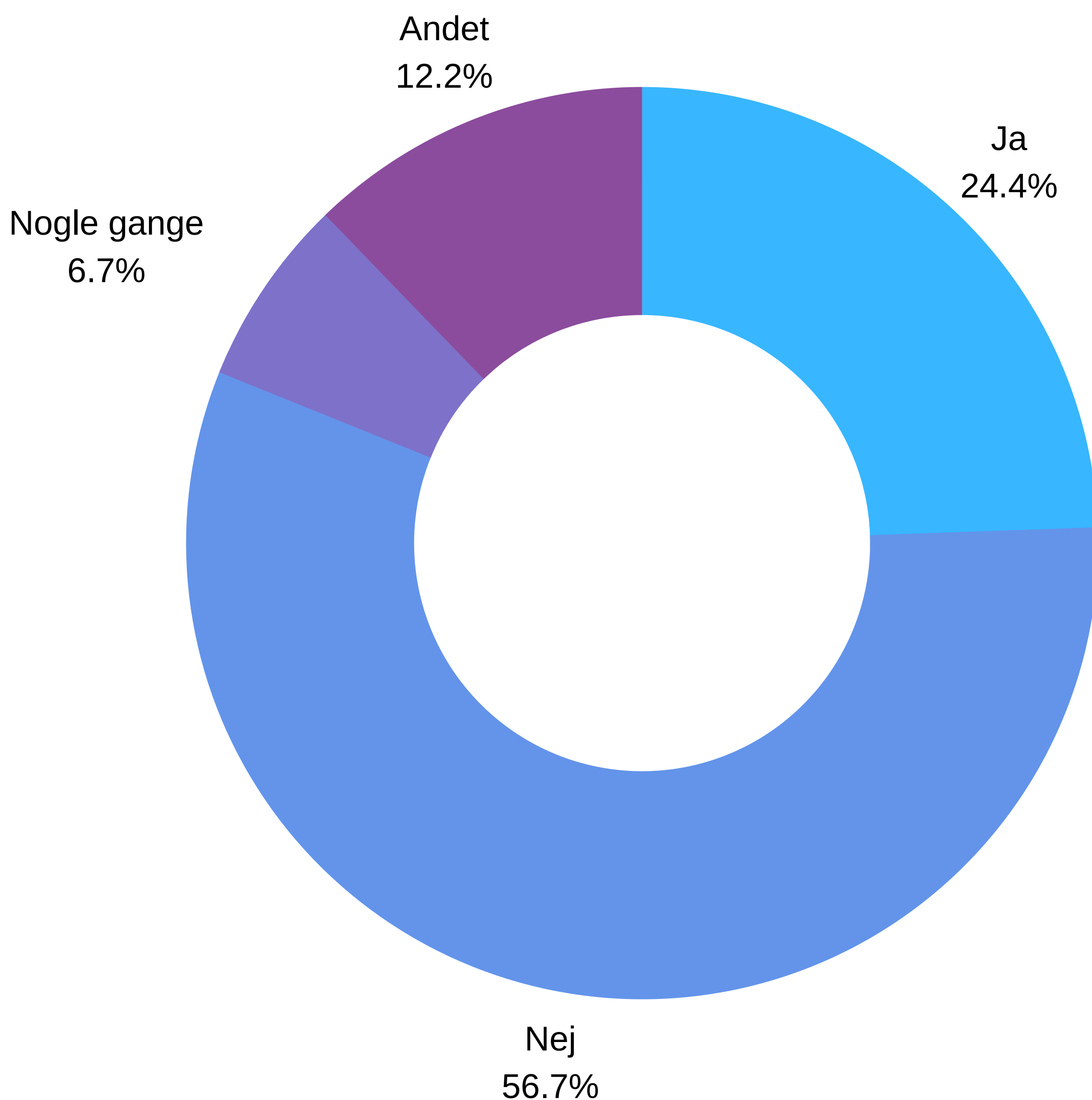
Pædagog, børnehave

Nej

"Jeg mødes med mødre, når jeg underviser dem i babymassage eller sansemotorik. Jeg taler meget om vigtigheden af at aflæse og lytte til barnets signaler. Jeg har ikke snakket konkret om digitale vaner, men det er bestemt meget relevant (...)"

Børneergoterapeut

ER DET SVÆRT AT TALE MED FORÆLDRE OM SKÆRMVANER?



Ja

"Ja, i det personlige møde er det svært. Ved større grupper, generelle sundhedsoplysning og sundhedspædagogiske tiltag, eller i vores facebook-gruppe er det ikke svært"

Sundhedsplejerske

"Ja, det er lidt som at tale med folk om rygning. På en måde ved forældrene det godt, men det er svært at ændre vaner"

Børnefysioterapeut

Nej

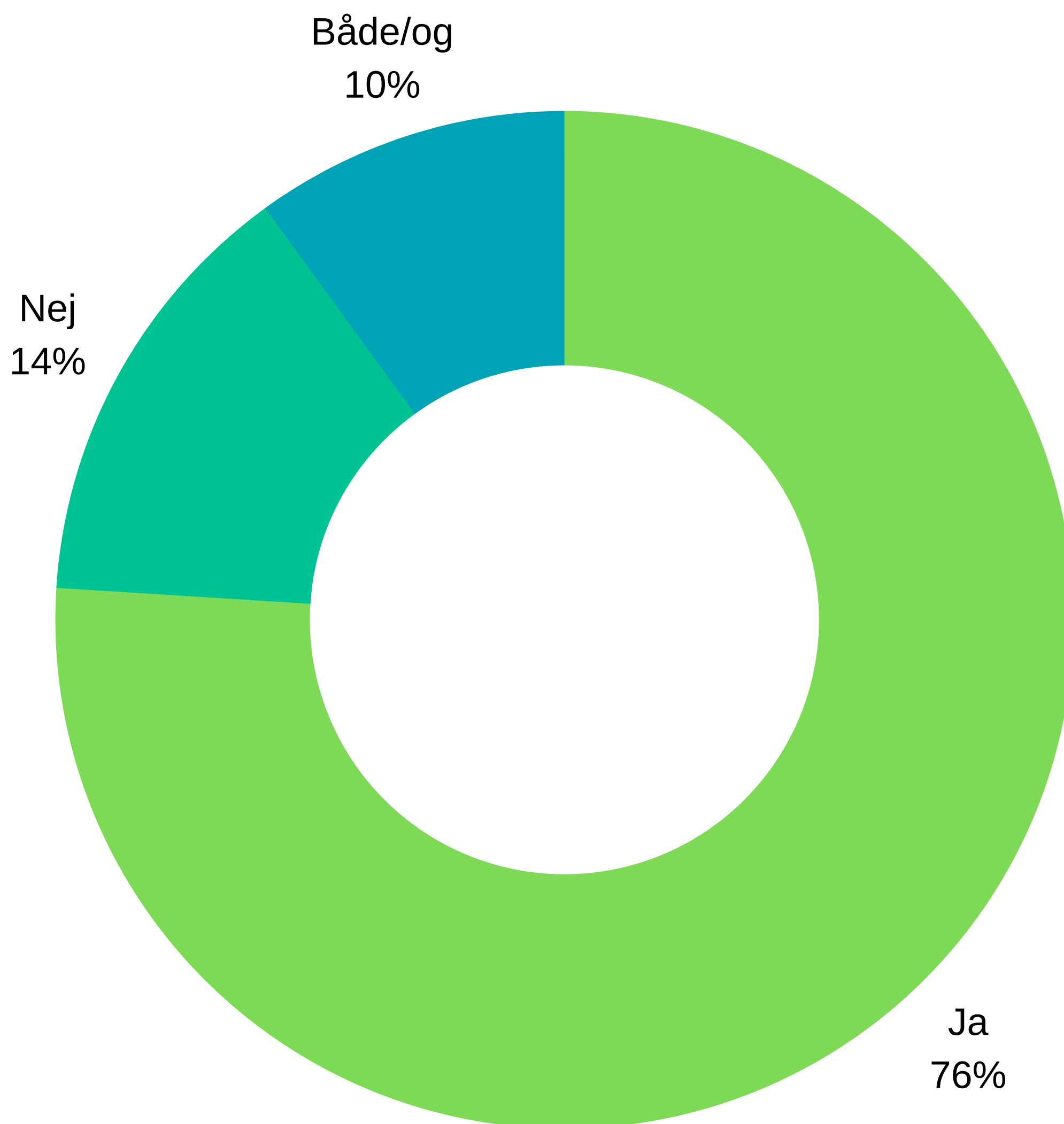
"Nej, men tænker ikke altid forældrene er ærlige i deres svar. De ved godt hvis de har et stort forbrug, men tænker ikke på de langsigtede konsekvenser ved at børnene ikke får den nærvær de har behov for"

Centerleder

"Nej, jeg synes de tager fint imod når man imødekommer dem positivt og ikke kommer med en løftet pegefinger"

Sundhedsplejerske

VIL FORÆLDRE TALE MED DIG OM SKÆRM?



Ja

"Ja, det tror jeg, men det er afgørende at det gøres på en anerkendende vis med stor respekt for forældrene og med fokus på deres ønske om at gøre det bedste for deres børn"

Psykolog

Nej

"Det er min oplevelse, at de ikke føler, at de har behov for vejledning, og de fleste ser ikke skærmforbruget som en udfordring eller som noget der bør skæres ned på. Min oplevelse er, at de ser det som en fordybelsesmulighed og et belønningselement"

Leder af dagtilbud

FAGPROFESSIONELLE EFTERLYSER VIDEN OM...



Skærmens betydning for børns udvikling og trivsel


Retningslinjer for børns skærmbrug fordelt på alder

Mere forskning og konkret viden på området

Skærmens positive betydning for børn, f.eks. læring

Konsekvensen af forældres mentale fravær overfor børn

Baseret på svar fra 58 fagpersoner



FAGPROFESSIONELLES IDÉER TIL VEJLEDNING AF FORÆLDRE

"Jeg tror, det vil være godt at lægge ind som et rutinemæssigt vejledningspunkt i vores standarder for besøg"
Sundhedsplejerske

"Måske der er behov for en årlig kampagne, hvor der sættes landsdækkende fokus på det"
Sundhedsplejerske

"F.eks. kunne man bruge video-eksempler af positivt samspil mellem forældrene og deres børn for at øge deres viden om og glæde ved dette"
Psykolog

"Måske en pjece om hvor meget er nok og hvorfor. Man kunne give den til forældrene når børnene starter op i dagplejen"
Dagplejer

"Undervisning i grupper når barnet er født"
Sundhedsplejerske

"Plancher eller foredrag"
Pædagog